

# 夏の市民活動・ボランティア体験

## 2011年度活動報告

期間：7月16日（土）～8月31日（水）

27団体32イベントが開催されました。

3121人の方が参加しました。

市民活動・ボランティア体験とは・・・

体験を通じて市民公益活動への関心と理解を深めていただくための催しです。

「市民活動って何？」と思っている人や、「ボランティアをしてみたいけれど何から始めればいい？」と考えている方を対象にしたイベントです。読んでみて気になる団体がありましたら連絡してくださいね♪



団体名：朋ボランティアグループ

行事名：福祉ショップで販売員体験♪

7月16日（土）～8月31日（水）

※定休日（木曜日）のぞく

平日12：00～17：00

土日祝10：00～17：00

開催場所：福祉ショップ手作りの店・朋

参加人数：14名

連絡先：斉田（TEL/fax0467-22-0802）

E-mail: tomokamakura@mail.goo.nr.jp

体験内容：

鎌倉のかわいい雑貨屋さんで販売員体験！  
実は……ボランティアで運営する福祉ショップ。障がいを持つ人たちが作った手づくりの雑貨やお菓子の販売を体験していただきました。

### 参加者より

- さまざまな国のフェアトレード製品や作業所の手作りグッズがいっぱい！大船渡の保育園へプレゼントを購入して下さったお客様との交流も楽しかったです。販売員のボランティアはいつでもいいそうで、これから秋の方が忙しいそうです。またお邪魔させていただこうかなと思いました。
- 普段は仕事をしているのでイベントを知ってはいてもなかなか参加できずにいました。「自由に」取り組ませていただき、その結果が売上げやお客様の声掛けとしてすぐに反応を知ることができ、大変興奮を覚えました。

### 主催者より

今までで一番多い参加者数だった。神奈川県立保健福祉大学から8名、レポーターが3名、一般参加者が1名となった。県立大学の学生が多いのは7月のオリエンテーションの成果。一般参加者にもっと参加してほしい。猛暑でお客さんが少なくレジ打ちなどの体験があまりできず残念。具体的な作業も今後用意したい。今回の体験を継続した活動にどうつなげるかが毎年課題となっている。



レジ打ちも体験！先輩ボランティアと一日体験の学生さん



お気に入りの商品を手に持って、パチリ！  
代表の遠藤さんと学生さん

団体名：ボランティア・ヨット・グループ「レッドシャークⅡと仲間達」

行事名：ヨットに乗ってみよう

7月16日(土) 10:00~16:00

開催場所：三浦市油壺(山下ポート)

参加人数：10名

連絡先：正木

E-mail: SNC20048@nifty.ne.jp

**活動内容：**

「すかっ子セミナー」を通じ市内の小中学校に呼びかけ、募集した子ども達をヨットに乗せ、海での常識を教え、夏休みには西伊豆、新島、伊豆大島などをクルージングしています。(子ども達自身の手で)海を教室、ヨットを教材にして、物不足の環境で考え、工夫、我慢する子ども達のたくましさを育成します。

**主催者より**

当日は「すかっ子ヨットクラブ」の子どもたちと一緒に乗り、活動を見ていただきました。



海上を走るレッドシャークⅡ

団体名：赤十字防災ボランティア第3ブロック

行事名：①三笠公園サマーフェスタ②開国祭③開国祭花火大会

①7月16日②7月31日～8月5日③8月6日  
開催場所：①三笠公園②市役所前公園③三笠公園他  
参加人数：75人  
連絡先：鷹野 (Fax046-825-1379)

#### 体験内容

救護所の支援（設営・運営）

#### 参加者より

- ・今年もたくさんの方が行事に来てくれスタッフも多く、暑いなかでしたが元気で活動できました。
- ・ケガ人や腹痛の人が少し出ましたが、丁寧に対応できました。安心安全に活動できました。

#### 主催者より

毎年の行事ですが、いつも新鮮な気持ちで取り組んでいます。今年も体験参加者の協力を得て無事終了できました。体験者の同一人物が3年間参加いただき、救護所の支援活動を見て看護師になりたい、そして活動を継続的に支援していきたいとの言葉をいただき、嬉しい思いをしました。赤十字ボランティアとしても力をあげて、さらに取り組みたい。



たくさんの方で賑わっています。  
こういう時に救護所は欠かせません。



安心安全には  
気を配って活動しています。

団体名：NPO 車椅子レクダンス普及会横須賀支部通称矢車草

行事名：お年寄りと車いすダンスを踊ろう

7月24日（日）14：00～15：00

8月21日（日）14：00～15：00

開催場所：浦賀 太陽の家（特養ホーム）

参加人数：100名

連絡先：大坪（Tel/fax046-825-7280）

#### 体験内容

車椅子使用者及び障がい者とダンスを踊り喜びを分かち合い、車椅子ダンスを一般市民への普及活動をしています。

車椅子使用者と音楽に合わせて踊ったり、話し相手をする体験を行いました。

#### 参加者より

- ・とても楽しかったです。笑顔がたくさんもらいました。また参加したいです。ありがとうございます。
- ・お年寄りの方々と触れ合うことができ、心が安らいだ。1時間があっという間だった。
- ・多くの方と交流することができて、とても楽しかった。また来たいと思います。
- ・車イスでのダンスは初めての体験だったので少し不安でしたが、やり終えてみるととても楽しかったです。
- ・今まで車椅子の操作をしたことがなかったので、とても勉強になりました。

#### 主催者より

車椅子を一度も扱ったことが無いと心配で緊張していた学生さんたちも、事前の説明と指導の通り音楽に合わせて、とても自然に動いてくれました。若い学生さんの対応に入所者も最高の笑顔！学生さんも、その笑顔に誘われ楽しそうでした。今回の企画に参加したVG矢車草とその活動に共鳴し自主参加してくれた学生さん、施設の入所者・職員の方々皆がお互いに“喜びの心”がひとつになった感動がありとても嬉しかったです。



手をつないで楽しいふれあい  
ダンスのひとつ



みんなで記念撮影！

## 団体名：NPO 法人アンガージュマン・よこすか

行事名：①フリースペースってどんなところ?! ②山形物産市  
③折って、貼って 通信発送

① 7月19日(火)～8月31日(水)

②7月26日(火)、8月11日(水)、  
8月26日(金)

③7月29日(金)、8月31日(水)

開催場所：NPO 法人

アンガージュマン・よこすか

参加人数：①4名 ②5名 ③1名

連絡先：アンガージュマン・よこすか  
(Fax 046-801-7881)

E-mail: engagement@angelicsmile.com

### 体験内容

- ①フリースペースで行われる講座などの参加や、利用者の話し相手や、ゲームなどの相手。
- ②「自分たちの仕事を、自分たちの手で」を合言葉に、ひきこもり、ニートと言われている若者たちとともに山形物産市の販売補助や店頭でのチラシ配布。
- ③当法人が発行している通信の発送で、通信の折り、封入、封止め。

### 参加者より

スタッフさんたちやお客さんがとっても優しく、私たちがお手伝いきたのに、元気をたくさんもらい良い経験をさせていただきました！人と人のふれあいの楽しさやあたたかさを身をもって感じ、また参加したいと思います。今回、貴重な体験をさせていただきアンガージュマンのみなさんには感謝でいっぱいです。本当にありがとうございました！

### 主催者より

フリースペースでは男性スタッフが多いなか、学習だけに来ている女の子に声をかけてくれて、いろんな人と話すきっかけをつくってくれました。山形物産市では暑いなか熱中症になりかけながら参加してくれた大学生がいました。通信発送では、自分のやりがいを見つけるために参加した年配の方がいました。今年は大学生から60代までの方にご参加いただきました。



山形物産市は毎月開催です。



みんなでやると早いし楽しいね。

団体名：GAYA（我舎）横須賀

行事名：GAYA（我舎）横須賀1日体験

7月20日（水）、26日（火）、27日（水）、  
29日（金）、8月2日（火）、3日（水）、  
16日（火）、17日（水）、19日（金）  
開催場所：GAYA（我舎）横須賀  
参加人数：10名  
連絡先：島田（Tel046-828-3776）

#### 体験内容

GAYA（我舎）横須賀は依存症者を対象とした福祉事業所です。「依存症」についての理解、リハビリの様子を1日のボランティアを通じて体験しました。

#### 参加者より

- この様な場所があることを知らなかった。病気に対してのイメージが変わった。
- 指導者の配慮がすばらしかったです。

#### 主催者より

いろいろな方がグループワーク、自主製品作成、内職作業など当施設の利用者と一緒に活動していただきました。当施設の利用者にとっても良い刺激となりました。依存症という病気について又、病気から回復をめざす姿勢を感じていただけていれば嬉しいです。



グループワークなどに使用するテキストです。病気についての理解及び再発防止を学びます。



初めてのビーズ作業。利用者が教えてくれました。指輪の完成です。

団体名：4Sクラブ

行事名：市民活動デビューのための道路美化体験

7月21日（木）10：00～12：00

開催場所：市民活動サポートセンター周辺

参加人数：なし

連絡先：細田（TEL046-828-3130）

#### 体験内容

- ①サポートセンター周辺道路美化
- ②市民活動サポートセンターの施設案内
- ③4Sクラブの案内

#### 主催者より

体験参加申し込みが無かった理由について7月26日の当会全員の集いで協議しました。

- ①行事体験を前面に出すのではなく、サポートセンターの役割りを表に出した方が良かったのではないか。
- ②体験のための企画ではなく、サポセンイベントの実際活動で行った方が良いのではないか。  
（体験期間内に該当イベントが無かった）
- ③目的（市民活動の拡がり）周知には、イベント時にもっと多くのPRとチラシ配布をした方が良い。



7月26日の全員集会での様子。活動状況や計画などを話し合います。



5月7日・8日の「よこすかカレーフェスティバル」でサポセンブースのポップコーン販売を担当した。

団体名：16ミリ試写室

行事名：夏休み子ども映画会

①7月22日(金) ②7月23日(土)

③8月6日(土) ④8月27日(土)

①～③ 8:30～12:30

④17:00～20:00

開催場所：①大津コミュニティセンター

②浦賀コミュニティセンター

③田浦コミュニティセンター

④三笠公園SL前広場

参加人数：417名

### 体験内容

夏休みの親子対象の映画会の開催スタッフとして参加していただきました。

### 参加者より

- ・野外で映画を観たのが今回初めてだったので参加していなかったらおそらく知ることはなかったと思う。
- ・ロコミで呼びかければ学生たちも参加したがると思う。
- ・本当に楽しい体験でした。また、参加したいと思う。
- ・今日は広島原爆記念日だったのでタイムリーな題材(『はとよひろしまの空を』を上映)でとても良かった。

### 主催者より

夏休み子ども映画会は7月22日～8月27日まで4回にわたり400名余りの親子に鑑賞してもらった。4つの会場それぞれに特色があったが、特に印象に残ったのは、会場の記念艦三笠の前のSL前広場に椅子やシートを各々が用意し、家族で夕食を食べながら映画会が始まるのを待つ姿だった。映画会のボランティア体験者は鎌倉から参加の女子大生2人のみ。大津コミュニティセンターの映画会に応募の昨年も参加した高校生は、残念ながら当日体調不良で欠席、再会できなかった。



OHP 影絵『一本松のむじな』  
16ミリ試写室の仲間が声優。



戦艦三笠の前に大きなスクリーン！  
夜風にあたりながら楽しんでもらいました。

団体名：NPO よこすかそば文化村

行事名：食・談・楽（手打ちそば）体験

7月23日（土）10：00～12：30

開催場所：北下浦コミュニティセンター

参加人数：10名

連絡先：細田（Fax 046-848-7362）

E-mail: [yu.hosoda@jcom.home.ne.jp](mailto:yu.hosoda@jcom.home.ne.jp)

#### 体験内容

NPO よこすかそば文化村はメンバーの全員がサラリーマン卒業後（5年～10年）にそば打ちを習得しました。初めの方でも楽しめて、日本の食文化の味に親しむことができます。

#### 参加者より

- そば打ち初体験でしたが、こんなにたくさんの工程があるとは知りませんでした。苦労して打ったおそばの美味しいこと！！何回もおかわりしてしまいました。
- 会員の皆さんが優しく教えてくださったので、なんとか打つことができました。また、参加したいです。
- そば打ち体験は今回で2回目ですが、指導者の方が初心者の気持ちをよく理解し、指導いただき気持ちよく楽しくできました。出来たソバをその場で参加者全員おいしくいただきました。またの機会が楽しみです。

#### 主催者より

今回体験者は4名で、体験者1名にリーダーが1名つくマンツーマンで行えた。したがって作業段取りおよび作業時間にムダがなく、これまでの体験よりもはるかに良質の“そば”ができたように思う。体験された方々は極めて意欲的に取り組まれ、出来上がったそばを全員でほめ合った。これからもより多くの横須賀市民の方に、日本食文化の美味しさを伝えたいと思います。



リーダーが切ると、そばも美しい！



最後に皆さん揃って記念の一枚

団体名：福祉の匠 洒落弁会

行事名：地ダコ飯 地産地消

7月24日（日）15：30～19：00

開催場所：総合福祉会館6階 調理室

参加人数：23名

### 体験内容

7月の時期に長井のタコつぼ漁でタコが入ります。そのタコを使っておいしいタコごはんの作り方をお教えしました。

### 参加者より

- 活きている大きなタコの洗ひ方、ゆで方、味付け方など、とても参考になりました。
- 格安でごちそうになりとてもお得な1日でした。もし、またこの様な企画があれば参加したいです。
- とてもよい雰囲気です。全員が学習しようという気持ちが伝わってきました。皆さん、真剣そのものでした。なにとても体験は楽しいことだとおもいます。

### 主催者より

海の自然は、その時によって生のタコが入るか少し心配していましたが、会員の漁師が大きいタコをタコつぼ漁で採れましたので2杯、素晴らしい生ダコを使用することができました。タコの塩もみ、ゆで方を参加者に教えることができ、茹でたてを試食された皆様には感動していただきました。タコごはんも美味しくできて皆さんに満足していただきました。



会長増淵さんのみごとな包丁さばき！



- タコ飯・タコのお刺身
- 春雨サラダ・クリームあんみつ

団体名：NPO法人日本セルフメディケーション協会

行事名：難病の子どもたち支援チャリティ（募金）活動

7月24日（日）、8月28日（日）

10：00～16：00

開催場所：京浜急行横須賀中央駅周辺

参加人数：9名

連絡先：根本（TEL 090-8460-6444）

### 体験内容

難病の子どもとその家族のための宿泊施設「リラの家」の活動資金のチャリティ活動を行いました。

### 参加者より

- ・日中の暑い中、多くの学生たちが一生懸命大きな声を出していました。また機会があれば参加したいと思います。
- ・去年から2度目の体験です。チラシを出すタイミングが難しいですが、受け取ってもらえると嬉しく感じました。募金をしてくれる方には本当に感謝します。ありがとうございました。
- ・東日本大震災の影響もあるのか、募金活動に理解があり、暖かい言葉を掛けてくれる人が多く嬉しかった。その反面冷たい態度をする人もいるのが悲しく思えた。

### 主催者より

参加して下さった皆さんとチャリティに協力していただいた皆さんに心より感謝します。幼稚園の女の子・大学生・社会人と幅広い方々が参加をしてくれました。皆さんからのご好意は長期入院や遠方から受診する難病の子どもや家族のための宿泊施設「リラの家」のために役立たせていただきます。本当にありがとうございました。



駅前を通行する方々に一生懸命声を掛けてチラシを配ります。



親子での参加者、皆が協力してくれたのが嬉しかったそうです。

団体名：横須賀市青年赤十字奉仕団/横須賀市救急・防災サークル

行事名：アニメーション映画「ジュノー」上映会（赤十字ってなに？）

7月24日（日）13:00～15:00

開催場所：産業交流プラザ 第2研修室

参加人数：20名

連絡先：細川（TEL090-8580-8792）

### 体験内容

アニメーション映画「ジュノー」の上映を通じて、赤十字の理念や活動を知ってもらう。

### 参加者より

- ・赤十字についての活動を知ることができてとても良かったです。学校では学べないことなどたくさん知りました。
- ・ボランティアをしようという気持ちがあっても、なかなか勇気がなくあきらめてしまうのですが、「ジュノー」を観て、なんて勇気のある人だと、とても感動しました。あきらめないことと勇気はイコールだと知らされました。

### 主催者より

もっと小中学生の参加が欲しかったが、高校生2名が参加してくれたので良かった。災害時の時だけでなく、平時から赤十字の活動を広報し、ご理解、ご協力をいただくことが大切だと感じた。



赤十字



レッド・クリスタル



赤新月

よく見る赤い十字マーク以外にも、この「レッド・クリスタル」、「赤新月」も赤十字を示すマークです。

団体名：横須賀歩け歩け協会

行事名：①三浦半島ぐるり長者ヶ崎（逗子・葉山）

②早朝ウォーキング

①7月27日（水）9：30～14：00

②8月7日（日）8：00～11：00

開催場所：①逗子市役所横～葉山・逗子

②ヴェルニー公園～北久里浜

参加人数：①122名 ②78名

連絡先：前川（Tel/fax 046-825-7909）

#### 体験内容

①三浦半島新八景の長者ヶ崎を3033運動を推進し運動の習慣化と筋肉強化。

②涼しい朝、横須賀市内の主な公園を結び北久里浜駅までのウォーク。

#### 参加者より

①小雨で景色が楽しめなかったが、次回もまた参加して海岸よりの遠景を楽しみたい。

②午前中の涼しい時間のウォークで気持ち良かった。

#### 主催者より

①今年の夏は猛暑か。雨降りが多く企画も大変だった。集合出発時間に小雨があり、森戸海岸を歩く予定であったが一般道を歩くことになった。長者ヶ崎まで行き、遠景の江の島、大島、丹沢山系は望めなかった。葉山公園で昼食をとり、花の木公園経由で新逗子までのウォークでした。

②ヴェルニー公園から夏の涼しい時間に三笠公園、中央公園、うみかぜ公園、海辺つり公園と結んだコースを歩きました。3033運動で習慣化をめざし、個人ウォーキングではなく、ぜひ一緒に参加して仲間づくりをしながら楽しく筋肉強化をしていただきたい。



いざ、出発！



中央公園への隊列

団体名：よこすか思いっきり遊ぶ会

行事名：よこすかプレーパーク in 衣笠山

7月26日（火）、27日（水）

10:00~15:00

開催場所：衣笠山公園・わんぱくの森

参加人数：241名

ブログもあります。「よこすかプレーパーク」で検索してください。

### 体験内容

衣笠山・わんぱくの森にロープのアスレチックやハンモックが出現！子どもたちがのびのびと遊べる場「プレーパーク」の開催。

### 参加者より

- ・子どもたちの生き生きとした活動を見て楽しかったです。
- ・思ったよりもたくさんの子どもたちが参加していて、楽しんでいたように感じました。こちらも一緒に楽しめました。
- ・竹細工を子どもたちに教えました。予想以上にたくさんの子が参加してくれて教え甲斐がありました。最近の子どもは手先が不器用と言われているけれど、このような体験は貴重だと思った。機会があればまた参加したい。
- ・活動には、場所の制約などいろいろ大変なことがあると思います。今回の場所は町のそばの里山で自然が豊かで良かったと思う。子どもたちは大変元気で、こちらも元気をもらいました。

### 主催者より

思ったほど天気が良なくてアクセスの悪い場所にもかかわらず、参加者が大勢訪れ、いろいろな遊びが展開しました。竹は衣笠山の「1000年の森をつくる会」に分けていただき、衣笠山周辺の方々に「こんな会がこんなことをやるんだ〜」と知ってもらえました。横須賀で遊んだ体験は、こどもたちに深く深く思い出に残ったことと思います。



焼いて食べるって楽しいし、何よりもすごくおいしい！



水遊び、楽しい！いつもなら怒られるけど、プレーパークならOK！



のこぎりやってみたい！やってみるとパワーやコツがいる！真剣！

団体名：横須賀宝生流謡曲協会

行事名：宝生流謡曲 “素謡と仕舞の手ほどき体験”

7月30日（土）13：00～14：30

開催場所：本町コミュニティセンター

（総合福祉会館6階）

参加人数：11名

連絡先：大谷（Tel/fax 046-848-8161）

体験内容

宝生流謡曲 “素謡と仕舞の手ほどき体験”

### 参加者より

ドラマの結婚式シーンでよく耳にする謡曲『高砂』の謡い方を教えていただき、感激しました。『高砂』の相生の松のお話では、「たとえ山川万里を隔てても夫婦の愛は通いあうもの」という場面があり、日本人の心には昔からロマンチックな考え方があると気付きました。また、美しい宝生流謡曲と舞を拝見し、様々な面で能の魅力に触れることができました。

### 主催者より

市民活動体験イベントを通じて日本の伝統芸能である謡曲を市民の皆さんに理解と興味を抱いていただくことを念頭に体験イベントを開催しました。当協会は“手ほどき体験”イベントを3年続けて開催してきましたが、今年も1名の参加者を迎えて予定通りイベントを行うことができました。市民活動体験イベントも含め色々な普及活動を通じて新会員の獲得をめざし当地における宝生流謡曲の発展に尽力したいと考えています。



会員による謡曲“籠太鼓”の披露



宝生流謡曲“高砂”仕舞の指導

団体名：横須賀「水と環境」研究会

行事名：清流に戯れる！

8月2日（火）9：45～14：00

開催場所：横須賀市前田川

参加人数：30名

連絡先：村田（Tel.090-5494-3434）

E-mail: tamairuka@jcom.home.ne.jp

### 体験内容

川床に遊歩道のある前田川で、①水質検査、②水生生物調査を体験した後、水と戯れ川遊びを楽しむ。

### 参加者より

- はじめはこわかったが“たきのぼり”がたのしかった。びしょびしょになったが、5かいも挑戦した。  
（小学校2年生）
- 石の下に小さな生き物（ヨシノボリ、ヘビトンボ、カワゲラ）などがたくさんいてビックリしました。私も童心に返って楽しみました。（母）
- 子ども参加者が多く、水質調査が十分にできなかったのが残念。水生生物の調査は面白い作業でした。子どもたちもよろこんで網をすくっていたのが印象的でした。

### 主催者より

参加者のほとんどは、地元小学校の学童保育の生徒・保護者。お国橋から遊歩道に下りて、せせらぎ沿いを歩く。①目を閉じて耳を澄ませ、どんな音が聞こえるか。水の音（せせらぎ）がする。忘れていませんか。②水が流れ落ちる滝（堰）を登る。滑る、濡れる。“危ない！”とって登らせない所の体験③小網で川底にいるサワガニなど生き物を採取 近くの川での初体験を、親子共々楽しんでいました。



下の大堰を流れ落ちる滝を登る子ども。



小さい子ども遊歩道を下りて川の中を歩きました。



小さな網を持って水中の生き物採取。

団体名：ヨコスカ ウォーキング協会

行事名：①鷹取山へ行こう ②荒崎・潮騒の道

①8月9日（火）10：00～12：00

②8月13日（土）8：50～15：30

開催場所：①京急追浜駅～鷹取山～京急田浦駅

②京急三崎口駅～荒崎公園～富浦公園

参加人数：①18名 ②344名

連絡先：小沢（Tel/fax0468049876）

お問い合わせには市外局番をつけてください

### 体験内容

①ロッククライミングで有名な鷹取山を楽しみながらゆっくり5kmを歩きます。

②横須賀を代表する男性的な海岸風景を楽しみながら歩きます。

### 参加者より

- ・役員の方々が親切で、コースは上り下りが大変でしたが、楽しいうちに終了出来ました。また参加したいと思います。ありがとうございました。
- ・横須賀のいいところをもっと紹介してください。
- ・荒崎の岩場を歩くことができ、感激しました。
- ・初めて参加させていただき大変参考になることが多く、今後の活動に活かしたいです。
- ・小学生からグランドシニアまでの方々が参加され鷹取山の美しい展望、木もれ日の山歩きを楽しみいい思い出になりました。

### 主催者より

①小学生から70歳以上の参加者が木漏れ日の中を楽しく話をしながら心地よい汗を流した約2時間でした。小学生の参加者から夏休みの良い思い出になったと聞いています。来年も同様のウォークを企画し若い人に良い思い出を提供したいと思います。

②暑い一日になりました。旧盆の最中ですが、多くの参加者が集まりました。多くの海水浴客の長浜を通過し潮の引いた岩場を通りました。参加者から「横須賀にはいいところがある」と言われながら、関東ふれあいの道を楽しみました。猛暑のため、富浦公園での解散になりました。



①記念写真。小学生から70歳以上の元気な参加者です。



②磯場のウォーク。はるか後方まで延々と参加者の列が続いています。

団体名：よこすか食育指導士の会

行事名：“献立以前に知っておきたいこと”

8月9日（火）10：00～12：00

開催場所：産業交流プラザ 第2会議室

参加人数：25名

連絡先：大藪（Tel/fax 046-837-1398）

#### 体験内容

毎日の食卓が変わります。人間の心も身体も食べたもので出来ています。「食べ物のチ・カ・ラ」を知って健康家族を目指しましょう。献立以前に知っておきたい知識と情報をお届けします。

#### 参加者より

- ・食べてからの代謝・消化・吸収されるまでのわかりやすい説明、パフォーマンスはとてもよかったです。育ちざかりの子どもが2人いるので、上手な食べ方、バランスの良い食べ方を心がけていきたいと思いました。
- ・食生活を見直す必要があると思いました。忙しさにかまけてはと反省しています。
- ・中・高生、大学生、これから親になるだろう人たちにも聞いて欲しい。
- ・ダイエットや美肌など単なる目的で摂取するのではなく、まんべんなく食材をとることが目に見えない連鎖となって、体の基幹になっていくことを再認識しました。
- ・前回同様に普段から気をつけている部分のお話が聴けて再認識しました。

#### 主催者より

昨年のリピーターの方とその誘われた方が思ったより参加者が多く、又感想を15名の方が書いてくださり「次回はいつ？」という問い合わせを多数寄せられ嬉しかった。少しずつ食育が浸透していく手応えを感じた。



エプロンシアター実演中



足りない栄養は野菜で、過剰なものはセーブしましょう。

団体名：特定非営利活動法人国際文化交流会猿島

行事名：第10回国際交流水風船競技大会

8月13日(土) 10:00~13:00

開催場所：横須賀市うみかぜ公園

参加人数：300名

### イベント内容

国際交流水風船競技会において競技の審判、料理の配分などのボランティア

### 参加者より

・海軍カレー美味しかった。弟がカレーを食べきれず残したので代わりに食べた。

### 主催者より

本年も昨年と同様に参加者・スタッフの皆様は暑さに負けず競技に参加・指導して頂き深く感謝いたします。また、東日本大震災復興支援の募金に協力して頂き深く感謝しています。ボランティア体験の6人のお嬢さんのご協力で国際交流野外パーティを皆さんに楽で頂けました。



ボランティア体験のお嬢さんご協力有難う御座いました。国際交流野外パーティも楽しく済みました。



参加者・スタッフの皆様へ  
東日本大震災復興支援義援金にご協力有難う御座いました。皆様の誠意をお届けいたしました。

団体名：楽学 ICT よこすか

行事名：パソコン体験「夏祭りポスターを作ろう」

8月13日（土）14：00～15：50

開催場所：横須賀市生涯学習センター  
ミーティングルーム

参加人数：14名

連絡先：西村（Tel090-2175-2503）  
（Fax046-828-3132 レタケNo.196）

#### 体験内容

当団体の定例勉強会にパソコンができる方はちょっとボランティアで、パソコン初心者の方はパソコン体験として参加していただき、WORD2003を使用して夏祭りポスターを作成しました。

#### 参加者より

- ・とても親切に教えていただきました。これを機会に上達したいです。
- ・楽しく参加できました。WORD2007のテキストも入手できたので、さっそく自宅で挑戦してみたいと思います。

#### 主催者より

今回は、市民の方に当団体が行っている、定例勉強会を会員と一緒に体験していただきました。パソコンのスキルに応じてちょっとボランティアでパソコン教室に参加していただきました。ご自宅のパソコン用テキスト（WORD2007、WORD2010）も用意しました。皆さん時間内に夏祭りポスターを完成させましたが、印刷準備ができていなかったのが残念でした。今後は印刷を含めたカリキュラムを計画していきたいと思います。



会場風景



ポスター完成！

団体名：湘南日韓文化院

行事名：夏休み母子で作ろう 手軽で素敵な韓国料理

8月14日（日）13：00～16：00

開催場所：横須賀市総合福祉会館 調理室

参加人数：25名

連絡先：小倉（TEL 080-5029-9073）

#### 体験内容

母子や母親のみで手軽で作れておいしい韓国料理教室を開催しました。キムパブ（のりまき）、チャプチェ（春雨炒め）など。

#### 参加者より

- ・先生の教え方も優しくわかりやすかった。それにとっても美味しい！
- ・韓国と日本の調味料の違いや、食材の使い方など、とても勉強になりました。
- ・お料理するのがとても大好きです。でも食べるのも大好き。楽しかったです。

#### 主催者より

韓流ブームのささやかな1コマとしてお隣の韓国に親しみをもってもらえたらとの思いで企画しました。母子6組、小学生から高校生までのお子さんや主婦の皆さんでキムパブ（のりまき）、チャプチェ（はるさめと肉いため）を楽しんでいただきました。講師は当文化院の講師も務める方に担当していただきました。このような韓国語教室、通訳、翻訳、市民交流をボランティアとして活動しています。ぜひ、ご参加ください。



最初に代表、小倉さんよりご挨拶。



皆さん、熱心にメモをとっていました

団体名：どんぐりの会

行事名：おじいちゃんおばあちゃんこんにちは！

8月25日（木）13：00～16：00  
開催場所：特養老人ホーム「ヒューマン」  
参加人数：76名  
連絡先：井出（TEL/fax 046-844-4418）

### 体験内容

音のあそび、風船つき、お話し相手、盆踊り、なつかしい歌を歌って、名残りつきない楽しいひと時を過ごしました。

### 参加者より

- ・日頃おじいちゃんおばあちゃんと一緒に暮らしていないので最初はとまどいでしたが、どんぐりの会の皆さんに背を押され、とても楽しく親子で過ごしました。いい夏休みの思い出です。来年もまた参加したいです。（保護者より）
- ・初めはどうしてよいか不安でしたが、お年寄りから声を掛けていただき、その後はずっと話がはずみ手を離してくれませんでした。参加して良かったです。（学生）

### 主催者より

体験参加者、子ども8人、保護者6人、大学生3人。昔の遊びやゲーム、楽しいお話…「何が好きですか?」「ラーメン」「えっ同じだぁ!!」とまた固い握手、話はずきません。社会福祉士を目指すという大学生はさすがコミュニケーションも上手に、楽しい会話が弾んでいました。盆踊りの炭坑節は車椅子のまま一緒に。お年寄りは「また来てね」と涙を流して別れを惜しんでいました。後の理事長さん、担当職員さんとの話し合いの場で「利用者様の笑顔がいつもと全然違いますね」と理事長さんがおっしゃっていました。子どもの素直な力はすごいなと感じました。



風船つき！子どもたちはお年寄り全員に行きわたるように工夫していました。



まだ4歳なのにしっかり目を見つめて何の話をしているのかな？



盆踊りです。一緒に踊って、手拍子をうって・・・楽しかった！

団体名：ボランティア・マジシャンズ・ネット「元気印本舗」

行事名：手品のタネを作る教室&ふしぎなマジック・ショー

8月28日（日）10：30～12：00  
開催場所：生涯学習センター「美術工芸室」  
参加人数：44名  
連絡先：須藤（Fax 046-849-6588）  
E-mail: spsg8889@wish.ocn.ne.jp

#### 体験内容

第1部ふしぎなマジックショー（30分）  
第2部手品のタネを作る教室（30分）  
第3部ふしぎなマジックショー（30分）

#### 参加者より

- ・初めて見るマジックが多かったので楽しかったです。来年も楽しみにしています。
- ・夏休みの最後を、子どもと一緒に楽しむことができました。
- ・とにかく不思議！なぜなぜの連続でした。
- ・いろいろな方のマジックを見ることができた。子どもにもわかりやすくてとても良かったです。
- ・マジシャンが楽しく演技されていたので見ている私たちの方も楽しくなりました。

#### 主催者より

手品教室では、一瞬にして緑色の折り紙が黄色になってしまうふしぎな手品「カメレオン折り紙Ⅰ・Ⅱ」を皆さんに教えました。参加者全員ができるようになることを目標にしておりますので、前半は小さいお子さんでもできるやさしい手品Ⅰを教えました。後半はレベルアップしたマジック「手品Ⅱ」を教えました。教室のあとは「ふしぎなマジック・ショー」を見ていただきました。驚いたり、笑ったり、感動したりと表情豊かな皆さんの笑顔が印象に残りました。



ズバリの中！  
あなたが選んだのはバナナです！



お客さんも舞台上で即席マジシャン！！

団体名：横須賀囲碁連盟

行事名：第32回囲碁スキ市民の集い夏季大会

第18回横須賀市少年少女囲碁大会

8月28日（日）10：00～17：00

開催場所：ヴェルクよこすか6階大ホール

参加人数：195名

#### 体験内容

恒例の囲碁大会と全くの初心者対象の初心者体験コースを開催しました

#### 参加者より

- ・ 囲碁の文化史が大変おもしろく、わかりやすかった。
- ・ 1回の講習ではルールがよくわからないので、どこか紹介してほしい。

#### 主催者より

- ①市民夏季大会は定着しており多数の参加があった。
- ②少年少女囲碁大会は和気あいあいで行われたが参加者確保が課題。
- ③初心者体験コースは全員が囲碁が初めての方々であったが熱心に参加いただいた。「今後も継続していきたい」との要望もいただき、女性教室や一般教室へのご紹介もでき、有意義であった。



大盛況の囲碁スキ大会



子ども大会は  
いつも和気あいあい



生涯学習のテーマ探しに  
一役買った体験コース

団体名：横須賀ユースホステル協会

行事名：旅のプランを立てる会

8月28日（日）13：30～15：30

開催場所：本町コミュニティセンター

参加人数：6名

連絡先：長谷川（Tel046-876-2237）

（Fax 046-875-6163）

#### 体験内容

行ってみたい所（ユースホステル宿泊を含めた）をベテラン役員が相談を受けながらいっしょにプランを立ててみる。

#### 参加者より

- ・時刻表を初めて使ってみたが、プランを立てるのは大変ですね。
- ・時刻表が月刊発行されていて、新しい情報が入っていると思いました。
- ・会員の方が、交通情報にとっても詳しいのでさすがだと思いました。私も旅慣れてみたいなあ。

#### 主催者より

「市の広報」やチラシを見ての参加者がいましたが、よい広報の方法だと思います。旅をする時、人まかせでプランを作ってもらい、ただ同行して旅行するのもよいが、自身で時刻表と首っぴきでプランを考えるのも楽しかったようです。奥深い時刻表と仲良くなり、旅のプランを立てるのも楽しいことを伝えられました。



時刻表を見ながら旅行気分♪

## 第1回P-1グランプリ 結果発表

7月16日（土）～8月31日（水）夏の市民活動・ボランティア体験の開催  
期間に合わせて、参加団体イベントポスターの人気投票を行いました。

期間中46票集まりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



9月16日（金）

「夏の市民活動・ボランティア体験」  
報告会の前に表彰式を行いました。

受賞作品と記念の一枚！



# 第1回P-1 グランプリ グランプリ

**見学の自由**

**開催日** 8月28日(日) **場所** ヴェルクよこすか6階

**囲碁スキ市民の集い**

**主催** 横須賀囲碁連盟

**参加募集中**

**夏期囲碁大会**  
受付: 9時15分 / 大会: 10時~17時

**少年少女囲碁大会**  
受付: 12時30分 / 大会: 13時~17時

**囲碁体験コース**  
11時~12時30分

囲碁大会、体験コースは事前申し込みが必要です。  
◆お問い合わせ・お申し込み先◆  
電話: 090-1533-6175 (池田)

横須賀囲碁連盟は、子ども囲碁教室、女性囲碁教室、学校囲碁支援、訪問囲碁指導など囲碁普及のお手伝いのほか、年8回の囲碁大会を開催、多くの囲碁ファンの観戦と交流の場を提供しています。私たちの活動に興味をもたれる方、囲碁のレベルは問いません、ボランティア参加をお待ちしています。 **お問い合わせ**

「第32回囲碁スキ市民の集い夏季大会」

団体名：横須賀囲碁連盟

第1回P-1グランプリ 準グランプリ

横須賀ユースホステル協会

# 旅のプランを立てる会

とき 2011年8月28日(日)午後1時30分  
～3時

ところ 本町コミュニティセンター(福祉会館)

参加無料 あれば「時刻表持参」

交通の「時刻表」を使って旅のプランを立てみませんか。  
終わってからサポートセンターでユースホステル活動展の準備。

8月20日(土)まで下記へ申込んで下さい。

連絡先 046 851-4123 西村, 046 876-2237 長谷川

「旅のプランを立てる会」

団体名：横須賀ユースホステル協会



横須賀市立市民活動サポートセンターの  
看板キャラクターの「のたろん」です。

気になるイベントや団体があったら  
連絡をしてみてくださいね♪

MEMO

---

---

---

---

---

---

---

# 横須賀市立市民活動サポートセンターのご案内

- 市民活動サポートセンターは福祉、まちづくり、文化、環境、国際、災害救援など、あらゆる分野での市民活動を支援する施設です。
- 市民活動団体の活動に関する打ち合わせや、作業、情報発信、情報収集、交流の場としてご利用ください。

開館時間 午前9時～午後10時

休館日 12月29日～1月3日

〒238-0041

横須賀市本町3-27

046-828-3130 (電話)

046-828-3132 (ファクス)

info@yokosuka-supportcenter.jp

<http://www.yokosuka-supportcenter.jp/hp/support/>



入口にいる  
サポートセンター看板キャラクター  
「のたろん」が目印です!

